

颈椎病临床路径

(2019年版)

一、颈椎病（脊髓型）临床路径标准住院流程

(一) 适用对象

第一诊断为颈椎病（脊髓型）（ICD-10：M47.1和G99.2），行颈前路减压植骨固定术、颈后路减压植骨固定、颈前后联合入路减压植骨固定术、颈后路椎板成形术（ICD-9-CM-3：81.0201/81.03/81.002）。

(二) 诊断依据

根据《临床诊疗指南·骨科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年），《外科学》（多赫尔蒂主编，北京大学医学出版社，2016年，第14版）。

1. 病史：有颈脊髓压迫的临床症状。
2. 体征：出现颈脊髓压迫的阳性体征。
3. 影像学检查发现颈椎间盘组织退变及其引起的继发脊髓受压改变。

(三) 治疗方案的选择及依据

根据《临床诊疗指南·骨科分册》（中华医学会编著，人民卫生出版社，2009年），《外科学》（多赫尔蒂主编，北京大学医学出版社，2016年，第14版）。

1. 脊髓型颈椎病。
2. 保守治疗无效时选择手术治疗。

(四) 标准住院日为≤15天

(五) 进入路径标准

1. 第一诊断必须符合 ICD-10：M47.1 和 G99.2 颈椎病（脊髓型）疾病编码。
2. 当患者同时具有其他疾病，但在住院期间不需要特殊处理也不影响第一诊断的临床路径流程实施时，可以进入路径。

3. 病情需手术治疗。

(六) 术前准备（术前评估）≤5天

1. 必需的检查项目：

- (1) 血常规、尿常规；
- (2) 肝肾功能、电解质、血糖；
- (3) 凝血功能；
- (4) 感染性疾病筛查（乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病、梅毒等）；

- (5) X线胸片、心电图；
- (6) 颈椎正侧伸屈位片、双斜位片、CT和MRI。

2. 根据患者病情可选择：

- (1) 肺功能、超声心动图（老年人或既往有相关病史者）；
- (2) 术前可能需要肌电图、诱发电位、骨密度检查；
- (3) 有相关疾病者必要时请相应科室会诊。

(七) 选择用药

抗菌药物：按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）执行。

(八) 手术日为入院≤6天

- 1. 麻醉方式：全身麻醉或局部麻醉+强化（部分颈前路手术）。
- 2. 手术方式：颈前路减压植骨固定、颈后路减压植骨固定/椎板成形术、颈前后联合入路减压植骨固定术、颈后路椎板成形术。
- 3. 手术内植物：前路钛板、Cage或后路螺钉、固定板（棒）、钛缆、钛网、人工椎间盘、各种植骨材料。
- 4. 手术中自体血回输或输血：视术中情况而定。

(九) 术后住院恢复≤11天

- 1. 必须复查的检查项目：颈椎正侧位片。
- 2. 术后处理：
 - (1) 抗菌药物：按照《抗菌药物临床应用指导原则》（卫医发〔2015〕43号）执行
 - (2) 术后镇痛：参照《骨科常见疼痛的处理专家建议》；
 - (3) 激素、脱水药物和神经营养药物；
 - (4) 部分患者可根据病情给予抗凝治疗；
 - (5) 术后康复：支具保护下逐渐进行功能锻炼。

(十) 出院标准

- 1. 体温正常。
- 2. 伤口情况良好：引流管拔除，伤口无感染征象（或可在门诊处理的伤口情况），无皮瓣坏死。

3. 术后复查内植物位置满意。
4. 无需要住院处理的并发症和（或）合并症。

（十一）变异及原因分析

1. 围术期并发症：内植物松动、伤口感染、脊髓等神经损伤、血管损伤、食管损伤、硬膜外血肿和伤口血肿等造成住院日延长和费用增加。

2. 内科合并症：老年患者常合并基础疾病，如脑血管或心血管病、糖尿病、血栓等，手术可能导致这些疾病加重而需要进一步治疗，从而延长治疗时间，并增加住院费用。

3. 有上胸椎同时累及者，可能同期手术。

4. 内植物的选择：由于病情不同，使用不同的内植物，可能导致住院费用存在差异。

二、颈椎病（脊髓型）临床路径表单

适用对象：第一诊断为颈椎病（ICD-10：M47.1 和 G99.2）

行颈前路减压植骨固定、颈后路减压植骨固定、颈前后联合入路减压植骨固定术、颈后路椎板成形术、颈后路椎板成形术（ICD-9-CM-3：81.0201/81.03/81.002）

患者姓名：_____ 性别：____ 年龄：__ 门诊号：_____ 住院号：_____

住院日期：____年__月__日 出院日期：____年__月__日 标准住院日 7~15 天

时间	住院第 1 天 (住院日)	住院第 2~4 天 (术前准备期)	住院第 2~5 天 (术前日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 开检查单 <input type="checkbox"/> 上级医师查房与术前评估 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 根据检查结果对患者的手术风险进行评估,必要者请相关科室会诊	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 继续完成术前实验室检查 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊	<input type="checkbox"/> 根据病史、体检、X 线平片、CT、MRI 等,行术前讨论,确定手术方案 <input type="checkbox"/> 完成必要的相关科室会诊 <input type="checkbox"/> 完成术前准备与术前评估 <input type="checkbox"/> 完成术前小结、上级医师查房记录等病历书写 <input type="checkbox"/> 签署手术知情同意书、自费用品协议书、输血同意书 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代病情及围术期注意事项
重点 医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规 <input type="checkbox"/> 凝血功能 <input type="checkbox"/> 肝肾功能、电解质、血糖 <input type="checkbox"/> 感染性疾病筛查 <input type="checkbox"/> X 线胸片、心电图 <input type="checkbox"/> 颈椎 X 线平片、CT、MRI <input type="checkbox"/> 心肌酶、肺功能、超声心动图（根据病情需要决定） <input type="checkbox"/> 请相关科室会诊	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 骨科护理常规 <input type="checkbox"/> 二级护理 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 患者既往基础用药 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 根据会诊科室要求安排检查和化验单	临时医嘱: <input type="checkbox"/> 术前医嘱: 常规准备明日行颈前路减压植骨内固定术/颈后路椎管成形术/颈前路+颈后路手术 <input type="checkbox"/> 术前禁食、禁水 <input type="checkbox"/> 抗菌药物皮试 <input type="checkbox"/> 配血 <input type="checkbox"/> 一次性导尿包
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 入院护理评估	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 心理和生活护理	<input type="checkbox"/> 宣教、备皮等术前准备 <input type="checkbox"/> 提醒患者明晨禁水
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			

时间	住院第 3~6 天 (手术日)	住院第 4~7 天 (术后第 1 天)	住院第 5~8 天 (术后第 2 天)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 手术 <input type="checkbox"/> 术者完成手术记录 <input type="checkbox"/> 住院医师完成术后病程 <input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 注意神经功能变化 <input type="checkbox"/> 向患者及家属交代手术过程概况及术后注意事项	<input type="checkbox"/> 上级医师查房, 注意病情变化 <input type="checkbox"/> 完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 注意引流量 <input type="checkbox"/> 注意观察体温 <input type="checkbox"/> 注意神经功能变化	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 根据引流情况明确是否拔除引流管 <input type="checkbox"/> 注意观察体温 <input type="checkbox"/> 注意神经功能变化 <input type="checkbox"/> 注意伤口情况
重 点 医 嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 全身麻醉/局部麻醉+强化后护理常规 <input type="checkbox"/> 颈椎术后护理常规 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 明日普通饮食/糖尿病饮食/低盐低脂饮食 <input type="checkbox"/> 伤口引流记量 <input type="checkbox"/> 留置尿管 <input type="checkbox"/> 抗菌药物 <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 神经营养药物 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 心电血压监护、吸氧 <input type="checkbox"/> 补液 (根据病情) <input type="checkbox"/> 其他特殊医嘱	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 颈椎术后护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 脱水 (根据情况) <input type="checkbox"/> 激素 <input type="checkbox"/> 神经营养药物 <input type="checkbox"/> 消炎镇痛药物 <input type="checkbox"/> 雾化吸入 (根据情况) <input type="checkbox"/> 抗凝治疗 (根据情况) 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 通便 <input type="checkbox"/> 镇痛 <input type="checkbox"/> 补液	长期医嘱: <input type="checkbox"/> 颈椎术后护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 拔除尿管 <input type="checkbox"/> 拔除引流 (根据情况) 临时医嘱: <input type="checkbox"/> 换药 (根据情况) <input type="checkbox"/> 补液 (根据情况)
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 观察患者病情变化 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理	<input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导患者术后功能锻炼	<input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导患者术后功能锻炼
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有, 原因: 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			

时间	住院第 6~9 天 (术后第 3 天)	住院第 7~14 天 (术后恢复期)	住院第 8~15 天 (出院日)
主要 诊疗 工作	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 注意观察体温 <input type="checkbox"/> 注意神经功能变化 <input type="checkbox"/> 注意伤口情况 <input type="checkbox"/> 根据引流情况明确是否拔除引流管	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成常规病历书写 <input type="checkbox"/> 注意观察体温 <input type="checkbox"/> 注意神经功能变化 <input type="checkbox"/> 注意伤口情况 <input type="checkbox"/> 拍摄术后颈椎平片	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，进行手术及伤口评估，确定有无手术并发症和切口愈合不良情况，明确是否出院 <input type="checkbox"/> 完成出院记录、病案首页、出院证明书等，向患者交代出院后的注意事项，如：返院复诊的时间、地点，发生紧急情况时的处理等 <input type="checkbox"/> 患者办理出院手续，出院
重点 医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 颈椎术后护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 一级护理 <input type="checkbox"/> 停抗菌药物 <input type="checkbox"/> 拔除引流（根据情况） 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 换药（根据情况） <input type="checkbox"/> 补液（根据情况）	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 全身麻醉后护理常规 <input type="checkbox"/> 颈椎术后护理常规 <input type="checkbox"/> 饮食 <input type="checkbox"/> 二级护理 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 换药（根据情况）	出院医嘱： <input type="checkbox"/> 出院带药：神经营养药物、消炎镇痛药、口服抗菌药物 <input type="checkbox"/> 预约拆线时间 <input type="checkbox"/> 1 个月后门诊复查，如有不适，随时来诊
主要 护理 工作	<input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导患者术后功能锻炼	<input type="checkbox"/> 观察患者情况 <input type="checkbox"/> 术后心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 指导患者术后功能锻炼	<input type="checkbox"/> 指导患者办理出院手续
病情 变异 记录	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.	<input type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/> 有，原因： 1. 2.
护士 签名			
医师 签名			